

DERMOTEK Yeni Saç Ürünleri ile Sektöre Yön Veriyor

Dermotek şirketi, SAÇ pazarındaki gücüne yeni ürünleri ile değer katmaya devam ediyor.

Pazarda yer alan Prozinc saç grubu, Bebemis Bebe Grubu, Oksizinc Pişik Kremi, Lanomere meme başı kremi, Feminsoft İntim Likid, Salicade Şampuan ve Duş Jeli, Dermozinc Saç Dökülmesini Önleyici Losyonu, Dermozinc Suncover Güneş kremi, Dermozinc Body Lotion'dan sonra DERMOZİNC ŞAMPUAN grubunu, DERMOZİNC SAÇ MASKESİ ve

DERMOZİNC KAŞ ve KİRPİK serumunu piyasaya sürüyor.

Uzun araştırmalar sonucunda yeni formüle edilen şampuan grubu; günlük olarak kullanılacağı gibi dökülen, kırılan, yıpranan ve kepekli saçlar için çok etkili bir ürün olarak piyasadaki yerini alıyor.

DERMOZİNC ŞAMPUAN'ların en önemli özelliği SLES içermez. Yumuşak yüzey aktifleri içerdiğinden günlük kullanıma uygundur. PHYTOKERATİN içerir. Pyhtokeratin, hidrolize mısır, buğday ve soya proteinlerinden oluşur. Keratin saçın yapı taşı olup saçın %90'ını oluşturur. Saça parlaklık ve esneklik kazandırarak saçın görünümünü belirler. AMODİMETHİCON içerir. Saçta parlaklık, yumuşaklık, ıslak ve kuru tarama kolaylığı, elektriklenmeyi giderme, serbest radikallere karşı (çevresel, UV) koruma sağlar, boya rengini korur. SANİCAPYL içerir. Saç derisini yatıştırmak, konforunu sağlamak, saç güzelliğini gözle görülür bir şekilde sağlamaya yarayan bir komplekstir. Kepeği giderir, sebum düzenlenmesinde etkin rol oynar, nemlendirir, kaşıntıyı önler, saç derisini rahatlatır. ZincPyrrithione karşı etkinlik testleri yapılmıştır. Kepek önlemedeki etkinliği aynıdır. Sebum dengesini sağlamada ZincPyrrithione'dan daha iyidir. Sanicapyl doğal kaynaklı ve kesinlikle katkı maddesi içermez. Karabiber ekstratı sayesinde anti-enflamatuar ve rahatlatıcı özelliğe sahiptir. Inga Alba kabuğu


ekstratı sayesinde, nemlendirici özelliğe sahip olduğu gibi deri fonksiyonunun korunması gibi saç derisine ek faydalar sağlamaktadır. Sodyum Lauril Laktilat sayesinde bitkisel temizleme ve arındırma özelliğe sahiptir. Dermozinc Şampuanın YAĞLI, KURU ve BOYALI&RÖFLELİ saçlar için üç formu bulunmaktadır.



DERMOZİNC SAÇ MASKESİ, PRODEW 500 içerir. Bu aktif saç bakımında yeni bir teknoloji gerçekleştirmek için geliştirilen bir aminoasit karışımıdır. Harici olarak uygulanan aminoasitlerin nemlendirme, yapıyı güçlendirme, renk koruma ve yüzey hasarlarının onarılması gibi çeşitli dermokozmetikler oluşturmak için saç ile etkileşime girdiği bilinmektedir. Temel aminoasitler sayesinde saçın kuvvetini ve saç parlaklığını artırır. Nötr aminoasitler sayesinde saçın kuruluk hissini azaltır. Kolay tarama, parlaklık ve ipeksi dokunuş sağlar. Asidik aminoasitler sayesinde saçın ıslaklık hissini artırır, kolay tarama ve yumuşaklık sağlar. Sodyum PCA sayesinde boyalı saçın uzun süre korumasını sağlar. PHYTOKERATİN içerir. Pyhtokeratin, hidrolize mısır, buğday ve soya

proteinlerinden oluşur. Keratin saçın yapı taşı olup saçın %90'ını oluşturur. Saça parlaklık ve esneklik kazandırarak saçın görünümünü belirler. SHEA BUTTER içerir. Uzun süreli nemlendirme ve anti-aging özelliğindedir. ECOCERT sertifikalıdır. SANICAPYL içerir. Saç derisini yatıştırarak, konforunu sağlamak, saç güzelliğini gözle görülür bir şekilde sağlamaya yarayan bir komplekstir. Kepeği giderir, sebum düzenlenmesinde etkin rol oynar, nemlendirir, kaşıntıyı önler, saç derisini rahatlatır. ZincPyrrithione karşı etkinlik testleri yapılmıştır. Kepek önlemedeki etkinliği aynıdır. Sebum dengesini

sağlamada ZincPyrrithione'dan daha iyidir. Sanicapyl doğal kaynaklı ve kesinlikle katkı maddesi içermez. LEXFEELSHİNE içerir. Saça parlaklık verir.

DERMOZİNC KAŞ ve KİRPİK SERUMU, SymPeptide XLash içerir. Bu sayede kirpikleri uzatır ve kalınlaştırır. Bu aktif sayesinde kirpiği güçlendirir. SymPeptide XLash, doğal olarak güzel, gerçek anlamda dolgun kirpikler için en yeni kirpik bakım teknolojisini destekler. SymPeptide XLash 2-6 haftalık kullanımdan sonra sağ ve sol kirpikte çok ciddi kirpik uzaması sağladığı klinik testlerle kanıtlanmıştır. 




Diş Hekimlerinin Tavsiye Ettiği ve Kullandığı Marka Oral B'den Bir İlk



Çocuklar, yetişkinler ve özel ihtiyaç sahipleri için 50 yılı aşkın bir süredir en yüksek kalitede ağız bakım ürünlerini üreten ve tüm dünyada diş hekimleri ve tüketiciler tarafından en çok tercih edilen marka olan Oral B, Türkiye'de bir ilki gerçekleştirdi. 22-23 Eylül 2012 tarihlerinde İstanbul'da gerçekleştirilen "Focus Consensus For Power" toplantısında, titreşimli dönme teknolojisine sahip şarj edilebilir diş fırçasının günlük ve klinik uygulamalardaki yeri ve manuel fırçalara göre sağladığı avantajlar, güncel ve bilimsel



kanıtlar ile alanının önde gelen uzmanları tarafından tartışıldı. Titreşimli dönme teknolojisine sahip diş fırçalarının ağız ve diş sağlığına etkilerini ve manuel fırçalara üstünlüklerini, güncel bilimsel yayınlar ışığında tartışan diş hekimleri, toplantı sonunda bilimsel kanıtlardan derlenen, titreşimli dönme teknolojisine sahip fırçaların üstünlüklerini içeren bir konsensus raporuna imza attılar. Bu rapora göre, titreşimli dönme teknolojisine sahip diş fırçaları, mikrobiyal dental plakların diş yüzeylerinden uzaklaştırılması, diş eti

iltihabının önemli bir göstergesi olan diş eti kanamalarının azaltılması, diş taşı oluşumu ve birikiminin azaltılması, kişinin ideal diş fırçalama süresini tamamlaması açısından manuel fırçadan üstün bulundu. Hekimler ayrıca titreşimli dönme teknolojisine sahip diş fırçasının basınç sensörüne sahip olmasının, fırçalama ile diş etine fazla baskı uygulama sonucu oluşan hasarı önlemek açısından önemli bir yere sahip olduğu konusunda fikir birliğine vardılar. Toplantıya konuşmacı olarak katılan, ağız ve diş sağlığı konusunda yaptığı araştırmalar ve bilimsel yayınları ile dikkat çeken genç bilim adamı Dr. Philip Bellamy, yaptığı konuşmada diş hekimliği açısından yeni ve heyecan verici bir ölçümleme yöntemi olan 'Dijital Plak Oluşumu Ölçümlemesi'ne de değindi. 

2012 TKD-Servier Bilimsel Yayın Ödülleri Sahiplerini Buldu



Hipertansiyon, Koroner Arter Hastalığı ve Kalp Yetmezliği alanlarındaki inovatif ürünleri ile kardiyoloji alanında önde gelen ilaç firmalarından biri olan Servier İlaç, geçtiğimiz 26 yıl boyunca klinik araştırmalarla ve mezuniyet sonrası eğitim programları ile Türkiye’de kardiyoloji camiasına katkılarını sürdürüyor. Bilimsel araştırmaların sürekli destekçisi olan Servier İlaç, bu amaç doğrultusunda Türk Kardiyoloji Derneği ile birlikte başlattığı TKD Servier Bilimsel Yayın Ödülleri ile bu alandaki başarılı bilimsel araştırmalara ve araştırmacılara destek oluyor. 11-


14 Ekim 2012 tarihleri arasında düzenlenen 28. Ulusal Kardiyoloji Kongresi’nde açıklanan TKD-Servier Bilimsel Yayın Ödülleri’nde birincilik ödülü Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı’ndan Dr. Uğur Canpolat’ın oldu. İkincilik ödülü Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç.Dr. Mehmet Güngör Kaya’ya verildi. Üçüncülük ödülü ise Erzurum Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı’ndan Dr. Enbiya Aksakal’a verildi. 

Grip Platformu ve Sağlık Bakanlığı Griple Mücadele İçin El Ele!



Sağlık Bakanlığı tarafından onaylanan ve çalışmaları desteklenen Grip Platformu, Bakanlık ile ortak bir dizi proje gerçekleştirmek amacıyla İstanbul’da bir araya geldi. İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Prof.Dr. Selim Badur, Fransa Grip Sürveyansı (GROG) Başkanı Dr. Jean Marie Cohen ve Avrupa Grip Uzmanları Çalışma Grubu (ESWI) Yönetim Kurulu Üyesi Dr. Meral Akçay Çıblak önderliğinde bir araya gelen platform üyeleri, griple

ilgili son gelişmeleri, grip ile mücadelede aşılardan yeri ve bu konudaki yenilikleri ve Dünya Sağlık Örgütü’nün (DSÖ) grip ile mücadele konusundaki yeni önerilerini tartıştılar. Uzmanlara göre grip, özellikle risk gruplarında önemsenmesi gereken, kronik hastalıkları olan kişilerde mevcut sorunların ağırlaşmasına neden olan, buna karşın Türkiye’de önemi yeterince bilinmeyen bir enfeksiyon hastalığı. DSÖ verilerine göre mevsimsel grip salgınlarında tüm dünyada her yıl 3-5 milyon kişi gribe bağlı ciddi sağlık sorunları yaşıyor, Üçyüz-beşyüzbin kişi ise grip sebebiyle hayatını kaybediyor. Hastaneye yatış ve ölümler sıklıkla yüksek risk gruplarında görülüyor. Gebeler, çocuklar, yaşlılar ve özellikle astım, diyabet ve kalp gibi kronik hastalıkları olanlar, yüksek risk

grupları arasında yer alıyor ve gribin yol açtığı komplikasyonlar, bu hastalarda ölümlerle sonuçlanabiliyor. Grip sezonunda diyabet hastalarında ölüm oranı % 5-15, astım hastalarında ise % 19-46, kalp hastalarında ise % 1,8 oranında artmaktadır. Son 60 yıldır kullanımda olan grip aşısının etkinliği, bu hastalığın ağır yükünü azaltmakla birlikte aynı zamanda grip tedavisi giderlerini de azaltmaktadır. Gribin hastalık yükünü azaltmak amacıyla önlemlerin artırılması gerektiğinin altını çizen DSÖ bu yıl özellikle gebeler ve sağlık çalışanlarının aşılama için bir dizi çalışma başlatıyor. Dünyada bu hedefler doğrultusunda yeni projeler geliştirildiğini vurgulayan Dr. Cohen, Türkiye’de geliştirilecek projeler için de Grip Platformu’nu desteklediklerini belirtti. 

Erken Tanı Mümkün: Artık Ağrımamın



Artrit ile Yaşam Derneği ve Türkiye Romatizma Araştırma ve Savaş Derneği'nin, Dünya Artrit Günü için hazırladığı posterler, eklemlerde harabiyete ve şekil bozukluklarına neden olan Romatoid Artrit ile omurgayı etkileyen, ilerleyici, ağır romatizmal bir hastalık olan Ankilozan Spondilit rahatsızlıklarında, erken tanının tedavi başarısını yükselttiğini ve yaşam kalitesini artırdığını anlatıyor. "Artık Ağrımamın" sloganıyla yola çıkan iki dernek, sabahları eklemlerinde 30 dakikadan fazla tutukluk hissi duyanları; bir veya birden fazla ek-

leminde şişlik olanları ve eklemlerinde ağrı hissedeni Romatoid Artrit hastalığına karşı uyarıyor ve erken tanı için harekete geçmeye çağırıyor. Aynı şekilde, sabahları bel, kalça veya sırtında şiddetli ağrılarla uyananlar; geceleri uykudan uyandıran ve 3 aydan uzun süren bel ağrısı olanlar ve yürümekte zorlananlar Ankilozan Spondilit hastalığı konusunda uyarılıyor ve bu kişilere de vakit geçirmeden doktora başvurmaları tavsiyesinde bulunuluyor. Artrit ile Yaşam Derneği Başkanı Sarah Adut; "Dernek olarak artrit, hem Romatoid Artrit hem de Ankilozan Spondiliti gündeme getirmek, insanlara ağrı olmadan da yaşayabileceklerini, yaşam kalitelerini artıracabileceklerini hatırlatmak istiyoruz. İnsanlarımız maalesef, kimi ağrı-

larını, şişliklerini ve tutukluklarını 'doğal' kabul edip, doktorlarına başvurmuyorlar. Halbuki bunlar basit romatizmal ağrılar olmayabilirler. Tüm bu işaretler Romatoid Artrit gibi ciddi bir hastalığa da işaret ediyor olabilir" şeklinde konuştu. Türkiye Romatizma Araştırma ve Savaş Derneği Başkanı Prof.Dr. Şebnem Ataman ise; "Son yıllarda romatoid artrit ve ankilozan spondilit gibi hastalıkların tedavileri üzerinde yapılan yoğun çalışmalar büyük başarılar sağladı. Bu hastalıkların neden olduğu ağrı ve şekil bozukluğunu büyük oranda önleyici ilaçlar geliştirildi. Artık bu hastalar ağrısız bir şekilde toplum içinde diğer bireylerden farksız günlük yaşamlarını sürdürebilmekte. Yeter ki zamanında bizlere başvurabilirsiniz" dedi. 🗨️

Meme Kanserine Dikkat Çekmek İçin İstanbul Pembeye Boyandı



Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER), her sene ekim ayı boyunca başta kadınlar olmak üzere tüm kamuoyunu meme kanserinde erken tanının önemi konusunda bilinçlendirmeyi amaçlayan ilgi çekici etkinlikler gerçekleştirdi. 'Meme Kanseri Bilinçlendirme' ayı etkinlikleri kapsamında bu sene İstanbul'un üç önemli yapısı kadınlar için "Pembe" renkle ışık-

landırıldı. MEMEDER Başkanı Oya Kösemen, bilinçlenmenin önemine dikkat çekerek; "Meme kanseri ile mücadelede tek bir kadının dahi yaşam süresinin uzaması ve kalitesinin artması çok önemli. Bu nedenle erken teşhis ve tarama çalışmalarımıza büyük önem veriyoruz. Derneğimize aktarılacak her türlü maddi ve manevi destek çok değerli. Bizlere kişisel çabaları ile destek vermek isteyenleri de MEMEDER'e üye olmaya ve bu sesi büyütme davet ediyoruz. Farkında olduğumuzu ifade de etmeliyiz" dedi. Kanserin 2030 yılında tüm dünyada en sık görülen ve en fazla ölüm nedeni olan hasta-

lık olacağını belirten MEMEDER kurucusu Prof.Dr. Vahit Özmen ise kadınlarda en sık görülen ve ölüm nedeni olan meme kanserinde erken teşhisin büyük önem taşıdığını belirtti. Meme kanserinde erken tanının, kadınların sağlıklı yaşamlarını ve memelerinin korunmasını sağladığını dile getiren Prof.Dr. Vahit Özmen şunları söyledi: "2007 yılında kurduğumuz MEMEDER ile meme sağlığı konusunda toplumu bilinçlendirmek, yaşam kalitesi ve süresini uzatmak, bilimsel proje ve sosyal etkinliklerle ülke tıbbına ve insanına özellikle de kadınlarımıza hizmet götürmeyi amaçlıyoruz." 🗨️

Signal 11 İLDE 1000'LERCE ÖĞRENCİNİN AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI GELİŞİMİNİ DESTEKLİYOR




Dünya çapında 40'dan fazla ağız-diş sağlığını geliştirmeye yönelik programı destekleyen Signal, Türkiye'de Dünya Diş Hekimleri Birliği ve Türk Diş Hekimleri Birliği ile birlikte gerçekleştirdiği projelere bir yenisini daha ekleyerek, "Sağlığı Geliştiren Okullar" projesine Rize'de 5 Ekim günü başladı.

Tüm toplumun özellikle de çocukların ağız-diş sağlığına ne kadar önem verdiğini bir kez daha gösteren Signal, "Sağlığı Geliştiren Okullar" projesinin asıl amacının; çocuklara ağız ve diş sağlığının önemini göstermek ve çocukların ağız ve diş sağlığını korumaya yönelik alışkanlıklar kazanmalarına yardımcı olmak olduğunu belirtiyor.

Onbir ilde gerçekleştirilmesi planlanan "Sağlığı Geliştiren Okullar" Projesinin ilk ayağı, 5 Ekim'de Rize'deki Atatürk İlköğretim okulunda, 5 ayrı okulun öğrencilerinin bir araya toplanması ile başladı. Türk Diş Hekimleri Birliği'ne bağlı diş hekimlerinin ağız, diş taramalarını gerçekleştirdiği projede; diş hekimleri tarafından çocuklara ağız ve diş bakımını nasıl yapmaları gerektiğine dair bilgiler ve broşürler verilirken, çocukların diş fırçalama alışkanlığının geliştirilmesine yönelik de çıkartmalı takvimler dağıtıldı. Ayrıca, sınıf öğretmenlerine de ağız ve diş sağlığının korunmasına yönelik eğitimler verilerek, bu konuda geliştirilen kitapçıklar ve sınıf içinde öğretmenler tarafından gerçekleştirilecek aktivitelerin malzemeleri paylaşıldı. Tüm bu tarama ve eğitimlerin sonunda, 700 çocuğa Signal diş macunu ve diş fırçası hediye edildi.

İlk ayağı Rize'de yapılan Sağlığı Geliştiren Okullar Projesi'ni, Trabzon DO Başkanı Dt. Önder Taşan ile birlikte Rize Çamlıhemşin Belediye

Başkanı ve İlçe Milli Eğitim Müdürü de ziyaret etti. 11 ilde gerçekleştirilmesi planlanan proje; 10 Ekim'de Ankara Ahmet Andıçen ve Yenilik İlköğretim Okullarında, 17 Ekim'de Antalya Yunus Emre ve Meryem Mustafa Ege İlköğretim Okullarında, 31 Ekim'de Gaziantep Osman Gazi ve Şahin Bey Özel İdare İlköğretim Okullarında, 1 Kasım'da Adana Celalettin Sayhan ve Karacaoğlan İlköğretim Okullarında, 7 Kasım'da Eskişehir Dumlupınar ve 75. Yıl Özel İdare İlköğretim Okullarında, 14 Kasım'da Diyarbakır 24 Kasım ve Cemil Özgür İlköğretim Okullarında gerçekleştirilecek ve sonrasında da Konya, Hatay, Tekirdağ, İstanbul illerinde de devam edecek. Belirlenen bölgelerdeki görevli diş hekimleri tarafından okullardaki ilkökul çocuklarının ağız ve diş taraması yapılmaya devam edecek. Çocuklara ve öğretmenlerine ağız ve diş sağlığının korunmasına yönelik eğitimler ve kitapçıklar verilirken, Signal diş macunu ve diş fırçası da dağıtılmaya devam edilecek. 

Ambulans Çağırarak Kalp Krizinden Ölümleri Azaltıyor

İkibinoniki yılı Akut Kardiyak Bakım Kongresi'nde sunulan bir araştırmaya göre, göğsü ağrıdığı için ambulans çağıran hastalar daha hızlı, daha uygun tedavi alıyor ve hayatta kalma şanslarını artırıyorlar. Danimarka'da yapılan bir çalışma, acil servislerin aranmasının hastane öncesi triyajı ve en uygun hastane-

ye götürülmeye imkân verdiğini gösterirken, Türkiye'de yapılan bir çalışma göğsü ağrıyan hastaların sadece %29'unun hastaneye ambulansla gittiğini gösteriyor. 2012 Akut Kardiyak Bakım Kongresi, Avrupa Kardiyoloji Topluluğu (ESC) ve Akut Kardiyovasküler Bakım Derneği'nin (ACCA) ilk yıllık toplantısı

20 ve 22 Ekim tarihleri arasında İstanbul'da gerçekleşti. Danimarka'daki Kopenhag Üniversite Hastanesi'nden Dr. Mikkel M. Schoos: "Hastaların balon tedavisi yapabilen hastanelere ulaştırılması, genellikle hastaya yakın bölgelerdeki yerel hastanelerin atlanmasını gerektiriyor. Hastane öncesi triyaj, teletıp

kullanılarak ambulans elektrokardi-yogramının (ECG) dijital olarak balon tedavisi uygulanabilen hastanede hastaya balon tedavisi yapılabilmeyeceğine karar verecek kardiyologa ulaştırılmasını kapsıyor. Bu şekilde, hastalar yerel acil servise uğramadan doğrudan balon tedavisi uygulayabilen hastanelere götürülebiliyorlar. Bu durum zamandan tasarruf sağlanıyor. Önceki çalışmalarda da gördüğümüz üzere, hastanın tedaviye daha kısa sürede ulaş-

tırılması kalp krizinin ardından kan pıhtısının yakınındaki kalp dokusunun daha kolay kurtarılmasını sağlıyor” dedi. Türkiye Yüksek İhtisas Hastanesi’nden Dr. Burcu Demirkan ise şöyle konuştu: “Yakın bir zamana dek, Türkiye’deki ambulans hizmetleri kısıtlıydı ancak Sağlık Bakanlığı bu hizmetleri tüm ülke geneline yaydı. Hizmet ücretsiz ve geçmişe göre daha hızlı. Tüm bu iyileştirmelere rağmen, hastaların büyük çoğunluğu akut göğüs ağrısı çektik-

lerinde ambulans kullanmak yerine hastaneye kendi imkanlarıyla ulaşmayı tercih ediyorlar. Ambulans çağırılmamasının sebebi, semptomların ciddi veya kalp merkezli olarak görülmemesi. Ancak semptomların ciddi olduğunu düşünen hastaların büyük bölümü, hastaneye kendi başlarına gitmenin daha hızlı olacağını düşünüyor. Bu hastaların varsayımlarının aksine, ambulans kullanan hastaların hastaneye daha çabuk ulaştıklarını gördük.”

Romatizmaya İnat Durmasının Hayat Fotoğraf Yarışması Sonuçlandı



12 Ekim Dünya Artrit Günü, 1996’ dan bu yana pek çok ülkede romatizma hastalarının kısıtlılıklarını duyurmak için farkındalık oluşturma günü olarak kabul ediliyor. Romatoid artrit (RA) ve ankilozan spondilit (AS) hastalarının gündelik hayatlarında karşılaştıkları zorluklar ve engellerle mücadelesini konu alan “Romatizmaya İnat Durmasının Hayat” fotoğraf yarışması sonuçları, 12 Ekim’de Türkiye Romatoloji Derneği (TRD) tarafından açıklandı. Dereceye giren fotoğrafları TRD Genel Sekreteri Prof.Dr. Vedat Hamuryudan ve Mustafa Altıoklar, Koray Peközçay, Mehmet Turgut, Muammer Yanmaz gibi sinema, basın ve fotoğraf dünyasının profesyonelleri seçti. Türkiye Romatoloji


Derneği (TRD) tarafından Pfizer’in katkılarıyla düzenlenen fotoğraf yarışması, uzmanlık alanı hareket olan “Romatoloji”, “Ortopedi ve Travmatoloji” ve “Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon” hekimlerinin ve hemşirelerin katılımına açık gerçekleşti. Hastaların verdikleri mücadelenin ve tüm sıkıntılara rağmen hayatlarına devam etme çabalarının en yakın tanığı olan hekim ve hemşireler, hastaların mücadelesini kendi objektiflerinden yansıttı. Prof.Dr. Vedat Hamuryudan’ın önderliğinde yapılan basın toplantısında, hastalıkların dünyada ve ülkemizde görülme sıklıkları ve tedaviler konusundaki son gelişmeler konuşuldu. Dr. Hamuryudan; “Romatoid artrit hastalığının görülme sıklığı Türkiye de de dünyada da binde 5 civarında. Romatoid artritte iki türlü tedavi yöntemi var. Birincisi hastanın şikayetlerini gidermeye yönelik, yani ‘bugünü iyi yaşasın, ağrısı geçsin’ demek. İkincisiyse zamanla iltihap nedeniyle eklemlerde yapısal zarara yol açmadan hastalığı tamamen

kontrol altına almak” dedi. Türkiye de yaklaşık 200 bin Ankilozan spondilit (AS) hastasının bulunduğu ama bunların yüzde 40’ının hasta olduğunu bilmediğini bildiren Dr. Hamuryudan sözlerine şöyle devam etti: “Hastalığın en önemli belirtisi bel/sırt ağrısı olmakla birlikte, çevresel eklem (kalça) ve diğer organların (gözde üveit, enflamatuvar barsak hastalığı) tutulumu da gözlenebilmekte. Dr. Hamuryudan, “Romatizmaya İnat Durmasının Hayat” fotoğraf yarışmamızla toplumun bu konuya dikkatini çekmek istedik. Bunu da en iyi anlatabilecek kişiler arasında hastaların mücadelesinin en yakın tanığı olan hekimler ve hemşireler başta geliyor. Yarışmaya başvuran tüm katılımcıların hastaları en iyi şekilde anladıklarını ve anlattıklarını düşünüyorum” dedi.

Yarışmaya katılan 97 fotoğraf arasından jüri tarafından seçilerek dereceye giren eserler arasında Hekimler & Hemşireler Kategorisinde sıralama şöyle belirlendi: 1.’lik Ödülü: M. Gamze Demir/Eserin Adı:

Eller (Safranbolu Aile Sağlığı Merkezi), 2.'lik Ödülü: Dr. Süleyman Özbek / Eserin Adı: Romatoid Art-

rit Terzisi (Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı Romatoloji Bilim Dalı),


3.'lük Ödülü: Dr. Salim Dönmez / Adsız (Yüzüncü Yıl Üniversitesi Tıp Fakültesi Romatoloji Bilim Dalı). 

Astım ve KOAH Tedavisinde Yeni Yaklaşımlar Değerlendirildi



Solunum 2012 Kongresi kapsamında Deva Holding'in koşulsuz katkılarıyla gerçekleştirilen uydu sempozyumunda Prof.Dr. MacNee, GOLD (Global Initiative for Chronic Lung Disease-Küresel Kronik Akciğer Hastalıkları Girişimi) Kılavuzu önderliğinde henüz değinilmemiş

ve yayınlanmamış verilerle birlikte KOAH'nın tedavisine ışık tuttu. "Astım ve KOAH Tedavisi Nereye Kadar" başlıklı oturumda konuşma yapan Mac Nee'nin yanı sıra, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Allerjik Hastalıklar Bilim Dalı'ndan Prof.Dr. Zeynep Mısırlıgil de sempozyuma katıldı. Dr. Zeynep Mısırlıgil: 'Astımda Remisyon Mümkün mü?' temalı konuşmasında Türkiye'de yapılan klinik çalışmalardan bahsetti. Kongre boyunca ele alınmamış olan astımda remisyon konusu katılımcılar tarafından yoğun ilgi gördü. Sem-

pozyumun moderatörlüğünü ise Türk Toraks Derneği kurucu üyelerinden ve Türk Toraks Derneği ve Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği Koordinasyon Kurulu Başkanı Prof.Dr. Ülkü Bayındır yaptı. Ülkemizde de en sık görülen ölüm nedenleri arasında yer alan KOAH hakkında global doğruların ve yeni tedavi yaklaşımlarının ele alındığı ve solunum alanında önde gelen birçok değerli hocanın da soruları ile tartışmaları aydınlattığı sempozyum, ortaya koyduğu bilimsel yaklaşım ile kongreye ışık tuttu. 

Dünyadaki Çocukların 10'da 1'i Obez

Dünyanın önde gelen sağlık iletişimcilerinden oluşan GLOBAL Health PR IHSM 2.0 inisiyatifi yaptığı araştırma dünyada 10 çocuktan 1'i obezken bir ay içinde sosyal medyada sadece 15,189 kez yer aldığını ve bu oranın obez çocuk sayısının 23,440 de 1'ine denk geldiğini ortaya koydu. GLOBAL Health PR IHSM 2.0 ekibi, dünya genelinde online değerlendirme metodolojisi ile 1 aylık takip uyguladı. Araştırmada; çocuk obezitesi konusundaki dijital sohbetler incelendi. Türkiye'de bütünlük iletişim şirketi Optimum Brand tarafından temsil edilen GLOBAL HealthPR çocukluk obezitesinin küresel bir sorun olduğunu ancak sosyal medyada küresel bir gündem yaratmadığını doğruladı. Birçok ülkede obezite ciddi bir sorunken, konu hakkında online iletişimin büyük

bölümü Amerika Birleşik Devletleri'nde gerçekleşiyor. Amerika Birleşik Devletleri'nde blog kullanan anneler diyet ve egzersiz yoluyla sorunun nasıl üstesinden gelmeye çalıştıklarını yazıyor. Ancak, obezitenin görülme sıklığına karşın sosyal medyaya az yansımaları yardımı ihtiyacı olan annelere ulaşmayı zorlaştırıyor. Çocuk obezitesinin önlenemez ancak yaygın bir durum olduğu göz önüne alındığında, GLOBALHealth PR analistleri önleme ve tedavi çerçevesinde hiç tedavi yöntemi olmayan veya daha az yaygın hastalıklar ile karşılaştırıldığında çocukluk obezitesinin şaşırtıcı bir şekilde sosyal medyada yer alma sıklığının çok düşük olduğunu açıkladı. Örneğin; lösemi önlenemez bir hastalık değil ve yakalanma riski çok az olan bir hastalık olduğu halde sosyal medyada

çocuk obezitesinden 7.813 kat daha fazla yer alıyor.

Araştırma, çocukluk obezitesinin gündeme gelmesi için büyük fırsatlar olduğunu ortaya koydu. Ebeveynler, sağlık personeli ve okul yöneticileri online gruplar ile yakın ilişki içinde olması gibi basit adımlarla online etkileşime başlamış olabilecekler. Bu etkileşim bilgi alış veriş ve takip için bir başlangıç olacaktır. Özellikle Güney Amerika'da, çocuk obezitesindeki artışa rağmen bu konu sosyal medyada hiç gündem oluşturmamaktadır. Bu bölgelerde çocuk obezitesini gündeme getirmek, farkındalık yaratmak ve çocuk obezitesinin Amerika Birleşik Devletleri'nde olduğu gibi yaygın hale gelmesini önlemek için yardımcı olacaktır. 